

AQUIRE Mental Health

(Accessing Quality Interventions & Resources for Everyone)



A Parent and Community Event on Mental Health

Thursday, April 26, 2018

Longmont High School

5:30pm – Resource Tables

6:00-9:00pm – Breakout Sessions

Attend a variety of breakout sessions on the following topics:

- Depression
- Self Harm
- Mindfulness
- Suicide Awareness
- Stress Management
- Accessing Local Support
- Trauma
- Gender Identity
- Teen-Only Sessions

Parents and youth, educators, and adults who work with middle school and high school students are welcome!

Learn more at bit.ly/AQUIRE or “like” the event on Facebook
(Search AQUIRE Mental Health Night)

This event is offered at no cost and organized by:



St. Vrain Valley Education Association
Supporting Action for Mental Health



AQUIRE Salud Mental

(Acceder a intervenciones y recursos de calidad para todos)



Un Evento Para Padres y La Comunidad Sobre La
Salud Mental

Jueves, 26 de Abril de 2018

Longmont High School

5:30pm – Mesas Con Recursos

6:00-9:00pm – Sesiones Educativas

Asista a una variedad de sesiones educativas relacionadas con los siguientes temas:

- Depresión
- Autolesiones
- Atención Plena
- Sesiones Solo Para Adolescentes
- Conciencia del suicidio
- Manejo del estrés
- Obtención de apoyo local
- Trauma
- Identidad de género

¡Padres y jóvenes, educadores y adultos que trabajan con estudiantes de secundaria y preparatoria son bienvenidos!

Obtenga más información en <http://bit.ly/AQUIRE>

Este evento se ofrece sin costo y organizado por:



St. Vrain Valley Education Association
Supporting Action for Mental Health

